

Wendo Workshops

Für Studierende
an der KHSB

Was ist Wendo?

Wendo ist ein Konzept feministischer Selbstverteidigung und Selbstbehauptung.

Neben der Vermittlung von einfachen Schlag- und Tritt-Techniken kann im geschützten Raum ausprobiert werden, welche Strategie sich zu wehren zu jeder einzelnen Person passt. Die Kurse sind offen für Frauen, Lesben, Inter, Trans* und nicht binäre Menschen.

Wann?

Freitag, den 21.6.2024

09:00 -13:00 Uhr und

13:30 -17:30 Uhr

(jeweils Einzelkurse in Gruppen)

Kursleitung: Astrid Zink

Wo?

Aula der KHSB

Anmeldung?

Vormittagskurs



Nachmittagskurs



Kontakt

frauenbeauftragte@khsb-berlin.de

Die max. Anzahl liegt bei 10 Personen je Kurs. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Aus organisatorischen Gründen bitten wir um verbindliche Anmeldungen.