

Fachsymposium Jugend und Mental Health

Wege zur Resilienz

Details



Jugend und Mental Health

Die psychische Gesundheit junger Menschen ist eine wichtige Voraussetzung für gutes Aufwachsen. Zwar sind psychische Belastungen und Erkrankungen seit der Corona-Pandemie leicht zurück gegangen, verfestigen sich aber derzeit auf einem hohen Niveau.

Die Konrad-Adenauer-Stiftung und die Bundesarbeitsgemeinschaft Katholische Jugendsozialarbeit nehmen diese Situation zum Anlass, im Rahmen eines **Fachsymposiums zum Thema Jugend und Mental Health** am **5. Juni 2024** die Faktenlage und Wege zur Resilienz mit Vertreterinnen und Vertretern der Jugend, der Wissenschaft, Praxis und Politik zu diskutieren. Was sind Bedingungen guten Aufwachsens? Welche jungen Menschen sind besonders gefährdet, psychische Auffälligkeiten zu entwickeln? Wie kann es gelingen, junge Menschen hinsichtlich ihrer psychischen Gesundheit und Resilienz noch besser zu unterstützen?

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Programm

15.00 Uhr Begrüßung und Einführung

Dr. Peter Fischer-Bollin, Leiter Hauptabteilung Analyse und Beratung, Konrad-Adenauer-Stiftung e.V.

Lili Pöschl und Lukas Eyermann, Jugendbeirat Konrad-Adenauer-Stiftung e.V.

Beeinflusst der Dauerkrisenmodus die psychische Gesundheit junger Menschen?

Dr. Anne Kaman, Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf

Sozioökonomischer Status und die psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen

Prof. Dr. med. Sibylle M. Winter, Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters, Charité-Universitätsmedizin Berlin

Rollenbilder jugendlicher Frauen

Dr. med. Annegret Brauer, Kinder- und Jugendpsychiatrie Halle, Berufsverband für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie in Deutschland e.V. (BKJPP)

Jugendsozialarbeit - Praxisbericht "Mental Health Coaches"

Özlem Tokyay, Koordinatorin des Projektes Mental Health Coaches, Bundesarbeitsgemeinschaft Katholische Jugendsozialarbeit e. V. Berlin

16.10 Uhr Gemeinsame Diskussion

Gemeinsame Diskussion

16.40 Uhr Pause

17.00 Uhr Podiumsdiskussion: Gemeinsam zu mehr Resilienz

Prof. Dr. med. Andreas Reif, Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie, Universitätsklinikum Frankfurt

Christian Schneider, Deutsches Komitee für UNICEF e.V.

Luise Stierstorfer, Mental Health Coach, Katholisches Jugendsozialwerk München e.V.

Mareike Lotte Wulf MdB, Ausschuss für Familie, Deutscher Bundestag

Moderation

Anahita Sattarian, Psychologin, in Ausbildung zur Psychotherapeutin

18.00 Uhr Gespräch: Was bedeutet Glück?

Was ist Glück für Dich?

Statements von jungen Menschen:

Jonas Kolecki, RCDS

Sean Zielinski, Junge CDA

Jugend Enquete-Kommission

Digitale Umfrage unter allen Anwesenden

18.30 Uhr Schlusswort

Silvia Breher MdB, familienpolitische Sprecherin CDU/CSU-Fraktion

Abendimbiss



Datum und Uhrzeit

5. Juni 2024

15:00 - 18:30 Uhr

Veranstaltungsort

Hotel Aquino Berlin
Hannoversche Str. 5B,
10115 Berlin
Deutschland



KONTAKT

Elisabeth Hoffmann



Jugend und Familie

 elisabeth.hoffmann@kas.de

 [+49 30 269 96 2515](tel:+4930269962515)

KONTAKT

Natalie Klauser



Demografischer Wandel und Integrationspolitik

 natalie.klauser@kas.de

 [+49 30 26996-3746](tel:+4930269963746)

KONTAKT

Ira Tsiflidis



Sekretärin / Sachbearbeiterin

 ira.tsiflidis@kas.de

 [+49 30 26996 3273](tel:+4930269963273)

Bereitgestellt von

[ABTEILUNG GESELLSCHAFTLICHER ZUSAMMENHALT](#)

