

## Fachsymposium Jugend und Mental Health

### Wege zur Resilienz

#### Details



Jugend und Mental Health

Die psychische Gesundheit junger Menschen ist eine wichtige Voraussetzung für gutes Aufwachsen. Zwar sind psychische Belastungen und Erkrankungen seit der Corona-Pandemie leicht zurück gegangen, verfestigen sich aber derzeit auf einem hohen Niveau.

Die Konrad-Adenauer-Stiftung und die Bundesarbeitsgemeinschaft Katholische Jugendsozialarbeit nehmen diese Situation zum Anlass, im Rahmen eines **Fachsymposiums zum Thema Jugend und Mental Health** am **5. Juni 2024** die Faktenlage und Wege zur Resilienz mit Vertreterinnen und Vertretern der Jugend, der Wissenschaft, Praxis und Politik zu diskutieren. Was sind Bedingungen guten Aufwachsens? Welche jungen Menschen sind besonders gefährdet, psychische Auffälligkeiten zu entwickeln? Wie kann es gelingen, junge Menschen hinsichtlich ihrer psychischen Gesundheit und Resilienz noch besser zu unterstützen?

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

### Programm

15.00 Uhr Begrüßung und Einführung

**Dr. Peter Fischer-Bollin**, Leiter Hauptabteilung Analyse und Beratung, Konrad-Adenauer-Stiftung e.V.

**Lili Pöschl und Lukas Eyermann**, Jugendbeirat Konrad-Adenauer-Stiftung e.V.

**Beeinflusst der Dauerkrisenmodus die psychische Gesundheit junger Menschen?**

**Dr. Anne Kaman**, Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf

**Sozioökonomischer Status und die psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen**

**Prof. Dr. med. Sibylle M. Winter**, Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters, Charité-Universitätsmedizin Berlin

**Rollenbilder jugendlicher Frauen**

**Dr. med. Annegret Brauer**, Kinder- und Jugendpsychiatrie Halle, Berufsverband für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie in Deutschland e.V. (BKJPP)

**Jugendsozialarbeit - Praxisbericht "Mental Health Coaches"**

**Özlem Tokyay**, Koordinatorin des Projektes Mental Health Coaches, Bundesarbeitsgemeinschaft Katholische Jugendsozialarbeit e. V. Berlin

16.10 Uhr Gemeinsame Diskussion

Gemeinsame Diskussion

16.40 Uhr Pause

17.00 Uhr Podiumsdiskussion: Gemeinsam zu mehr Resilienz

**Prof. Dr. med. Andreas Reif**, Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie, Universitätsklinikum Frankfurt

**Christian Schneider**, Deutsches Komitee für UNICEF e.V.

**Luise Stierstorfer**, Mental Health Coach, Katholisches Jugendsozialwerk München e.V.

**Mareike Lotte Wulf MdB**, Ausschuss für Familie, Deutscher Bundestag

**Moderation**

**Anahita Sattarian**, Psychologin, in Ausbildung zur Psychotherapeutin

18.00 Uhr Gespräch: Was bedeutet Glück?

**Was ist Glück für Dich?**

Statements von jungen Menschen:

**Jonas Kolecki**, RCDS

**Sean Zielinski**, Junge CDA

**Jugend Enquete-Kommission**

Digitale Umfrage unter allen Anwesenden

18.30 Uhr Schlusswort

**Silvia Breher MdB**, familienpolitische Sprecherin CDU/CSU-Fraktion

Abendimbiss



## Datum und Uhrzeit

5. Juni 2024

15:00 - 18:30 Uhr

## Veranstaltungsort

Hotel Aquino Berlin  
Hannoversche Str. 5B,  
10115 Berlin  
Deutschland





KONTAKT

## Elisabeth Hoffmann



Jugend und Familie

 [elisabeth.hoffmann@kas.de](mailto:elisabeth.hoffmann@kas.de)


 [+49 30 269 96 2515](tel:+4930269962515)


KONTAKT

## Natalie Klauser



Demografischer Wandel und Integrationspolitik

 [natalie.klauser@kas.de](mailto:natalie.klauser@kas.de)

 [+49 30 26996-3746](tel:+4930269963746)


KONTAKT

## Ira Tsiflidis



Sekretärin / Sachbearbeiterin

 [ira.tsiflidis@kas.de](mailto:ira.tsiflidis@kas.de)

 [+49 30 26996 3273](tel:+4930269963273)

**Bereitgestellt von**

[ABTEILUNG GESELLSCHAFTLICHER ZUSAMMENHALT](#)

